

MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2023

Triatlo Sprint e Super-Sprint

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Super-Sprint –, é uma organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e com a Federação de Triatlo de Portugal;
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- O evento terá em simultâneo duas provas, uma de Triatlo Sprint e outra de Triatlo Super-Sprint, ambas provas abertas, destinadas ao público em geral (atletas federados e/ou não federados na FTP);
- Percursos, Altimetria, Resultados e outras informações, em www.multisport.pt
- Inscrições em www.multisport.pt

2. LOCAIS, PROGRAMA e HORÁRIO

LOCAIS

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Super-Sprint –, decorrerá na Cidade de Coimbra, sendo que a natação realizar-se-á no Rio Mondego, o ciclismo nas Ruas e Estradas de Coimbra, passando pela Ponte Rainha Santa, e a corrida inicia-se no Parque da Canção (onde está instalado o Parque de Transição), na Ponte de Santa Clara, no Parque Verde, na Ponte Pedro e Inês e termina novamente no Parque da Canção, sempre ao longo das margens do rio Mondego;
- As duas provas de Triatlo Sprint e Super-Sprint decorrerão em simultâneo e terão os mesmos percursos e regulamento, com as exceções apresentadas no presente documento;
- O Secretariado, o Parque de Transição (PT) e a Meta estão localizados no Parque da Canção, à entrada da cidade de Coimbra, na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'05,52"N e 008°25'50,37"W;
- A partida ocorrerá na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°11'59,64"N 008°25'39.64"W;
- Os abastecimentos no percurso de corrida estão assinalados na planta disponibilizada na página do evento www.multisport.pt;
- As casas de banho (WC's) localizam-se em diversos locais distribuídos ao longo do percurso de corrida, na zona de partida e na zona de chegada;

PROGRAMA e HORÁRIO

Quinta-feira dia 08 de junho de 2023

- das 15h00 às 20h00 – Secretariado – Parque da Canção
- das 15h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção

Sexta-Feira dia 09 de junho de 2023

- das 12h00 às 20h00 – Secretariado
- das 12h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 12h30 às 13h30 – Conferência de Imprensa do Evento (Hotel Quinta das Lágrimas)
- das 14h30 às 18h00 – treinos livre no rio Mondego – margem esquerda (zona da partida)

Sábado dia 10 de junho de 2023

- das 06h30 às 20h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 14h30 às 18h00 – treinos livre no rio Mondego – margem esquerda (zona da partida)

Domingo dia 11 de junho de 2023

- das 07h00 às 16h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 07h30 às 08h40 – Check-In – verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição. Todos os atletas terão obrigatoriamente de se apresentar devidamente equipados (chip de controlo de tempo, capacete, dorsal, pulseira do evento e touca para a natação)
- 08h45 – Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
- das 08h40 às 08h55 – Aquecimento na água
- das 08h50 às 08h55 – Pequeno briefing aos atletas e dúvidas
- 09h00 – Início do MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Triatlo Super-Sprint
- 11h30 – Cut-off do Multisport Triatlo Sprint e Super-Sprint
- 15h30 – Cerimónia de Entrega de Prémios
- 18h00 – Cerimónia de Encerramento

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia dos representantes da organização presentes no local, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, sendo para o efeito necessário a exibição do seu dorsal e da pulseira alusiva ao evento, à entrada do referido Parque de Transição;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 60 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS/PERCURSOS

ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADE

MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint – Prova Aberta

- Não se aplicam Escalões Etários/Grupos de Idades tanto em Masculinos como em Femininos.
- A classificação será geral para Femininos e geral para Masculinos
- A idade mínima de participação é 16 anos, sendo que todos os atletas com idade inferior a 18 anos terão de apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação a autorizar o seu educando a participar no evento.

DISTÂNCIAS DOS SEGMENTOS e PERCURSOS:

Triatlo Sprint

Natação – 750 m (1 Volta) – percurso sinalizado no rio Mondego

Ciclismo – 18,5 Km (4 Voltas) – percurso realizado em estrada devidamente sinalizado
Corrida – 5 km (2 Voltas) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrado de madeira

Triatlo Super-Sprint

Natação – 300 m (1 Volta) – percurso sinalizado no rio Mondego

Ciclismo – 10 Km (2 Voltas) – percurso realizado em estrada devidamente sinalizado

Corrida – 2,5 km (1 Volta) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrado de madeira

4. PARAATLETAS

- Podem participar no evento, individualmente ou em dupla, e se necessário com equipamentos adaptados para o efeito, nomeadamente bicicletas duplas e/ou cadeiras de rodas/carrinhos, todos e quaisquer atletas portadores de qualquer tipo de deficiência. Em caso de participação em dupla, a classificação considerada é como individual;
- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados, na geral, independentemente do tipo de deficiência e/ou do género, e/ou de participarem individualmente ou em dupla;

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui do evento, disponibilizado em www.multisport.pt
- No início do segmento de corrida (líquidos);
- No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Super-Sprint –, junto à Meta, na Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal (com as exceções abaixo indicadas), sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova, que se encontram ao longo dos percursos da prova;
- A participação no evento está coberta pelo Seguro da prova previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- Durante too o evento é obrigatório a utilização da pulseira distribuída aquando do levantamento do kit de inscrição.

NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso e do número de voltas, previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em www.multisport.pt;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos e a sua utilização leva à desclassificação do atleta;
- O uso de fato isotérmico é permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24°;
- Qualquer impedimento à realização do percurso de natação, o mesmo será substituído por um percurso de 2000m de corrida no caso do Triatlo Sprint e de 1000m para o Triatlo Super-Sprint;
- A Organização disponibilizará uma touca própria do evento.

CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, inclusivamente até à colocação da bicicleta no suporte localizado no Parque de Transição;
- É obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em www.multisport.pt;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelo staff técnico disponibilizado pela Organização do evento, os quais estarão devidamente identificados;
- É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
 - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
 - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
 - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
 - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
 - São permitidos apoios de cotovelos.

CORRIDA

- É obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado em zona frontal e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em www.multisport.pt;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

7. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação Geral Absoluta para paraatletas;

8. PROTESTOS

- Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Triatlo Super-Sprint;
- Os protestos serão apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção;
- Os protestos são apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25 €;
- A taxa atrás referida será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

9. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido no ponto 8 deste regulamento;
- As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais;
- Será constituído por três individualidades:
 - Presidente: Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2023;
 - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante da Organização do evento MultiSport Weekend Coimbra 2023

10. PRÉMIOS e KIT'S DE PARTICIPAÇÃO E FINISHER

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas apresentadas no ponto 13 deste Regulamento;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de medalha e t-shirt de finisher a todos os participantes que concluíam a sua prova.
- Todos os atletas receberão com a inscrição o seguinte kit:

Triatlo Sprint (individual) – Mochila MeshString Multisport e Porta Dorsal Red com o registo e T-Shirt Técnica Multisport e Medalha Finisher Multisport se concluir a prova e Pódio Geral (se aplicável)

Triatlo Super-Sprint (individual) – Porta Dorsal Red com o registo e T-Shirt Técnica Multisport e Medalha Finisher Multisport se concluir a prova e Pódio Geral (se aplicável)

11. INSCRIÇÕES

PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de segunda-feira, dia 22 de maio de 2023.

FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento www.multisport.pt

FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento www.multisport.pt
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

VALOR DE INSCRIÇÃO

Triatlo Sprint

Inscrições por atleta (individuais)

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2023 e até às 23h59 do dia 20 de março de 2023 – 40€;
- Entre as 00h00 do dia 21 de março de 2023 e até às 23h59 do dia 22 de maio de 2023 – 45€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

Triatlo Super-Sprint

Inscrições por atleta (individuais)

- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2023 e até às 23h59 do dia 20 de março de 2023 – 40€;
- Entre as 00h00 do dia 21 de março de 2023 e até às 23h59 do dia 22 de maio de 2023 – 45€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não se fazem devoluções do valor da inscrição;
- Em qualquer situação de cancelamento do evento, por motivos alheios à Organização, a mesma reserva-se ao direito de reter 20€ do valor pago pela inscrição, para efeitos de suporte de despesas administrativas;
- Em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e até às 23h59 do dia 22 de maio de 2023;

CHIPS

- Será disponibilizado a cada atleta, conjuntamente com o kit da inscrição, um chip próprio para utilizar no dia do evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Triatlo Super-Sprint, o qual terá de ser devolvido no final;
- A devolução do chip é obrigatória e ocorrerá aquando do levantamento do material do Parque de Transição pelos atletas;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 30€.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso;
- Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição. O não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta;
- Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: ricardo.lacerda@multisport.pt; mauro.azevedo@multisport.pt; ruil.silva@multisport.pt
- Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

13. PRÉMIOS

Apresenta-se abaixo a lista de troféus e medalhas a distribuir no evento MultiSport Weekend Coimbra 2023

Triatlo Sprint e Super-Sprint

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
• <u>Troféus</u>		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

GERAL		
• Paratriatlo - Troféus		
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º	

14. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2023 – Triatlo Sprint e Triatlo Super-Sprint.

FIM do REGULAMENTO